

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр
развития ребёнка – «Детский сад №80»

Проект
«Друзья Мойдодыра»

Разработала и реализовала:
воспитатель Мартынова И.В.

г. Барнаул 2021г.

Тип проекта: познавательный

Вид проекта: краткосрочный.

Срок реализации проекта: 1 месяц

Участники проекта: дети второй группы раннего возраста, воспитатели группы, родители.

Цель: развивать и совершенствовать культурно-гигиенические навыки у детей раннего возраста с учетом возрастных и индивидуально-характерологических особенностей детей и их потребностей.

Задачи:

для детей:

- 1) укреплять и охранять здоровье детей;
- 2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- 4) дать представление о полезной и вредной для здоровья человека пищи.

для педагогов:

- 1) сформировать собственную жизненную позицию и представления о здоровом образе жизни;
- 2) установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, объединить усилия по формированию культуры здорового образа жизни в семье и представлений о здоровом образе жизни;
- 3) активизировать и обогащать педагогические навыки родителей, поддерживать их уверенность в собственных силах и возможностях.

для родителей (законных представителей):

- 1) проанализировать и обобщить представления родителей об основных аспектах здорового образа жизни (двигательная активность, спорт, полезная и здоровая пища, личная гигиена, режим дня и т.д.);
- 2) способствовать созданию активной позиции здорового образа жизни в семье с учетом совместной деятельности взрослого и ребенка;
- 3) заинтересовать родителей в расширении диапазона и использовании различных форм ведения здорового образа жизни в семье.

Информационное обеспечение, ресурсы

1. Богина, Т. Л. Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях : методическое пособие/Т. Л. Богина. -М. :Издательство «Мозаика-Синтез», 2014.
2. Доскин, В. А. Растем здоровыми: пособие для воспитателей, родителей и инструкторов физкультуры /В. А. Доскин, Л. Г. Голубева-М: «Просвещение», 2014.
3. Расту культурным -Полиграф-Проект Москва 2013.
4. Крылова, Н. И. Здоровьесберегающее пространство в ДОУ.

Планируемые результаты:

Дети:

- 1) сформированы основы гигиенические навыки с учетом возрастных и индивидуальных особенностей у большинства детей группы;

2) сформированы представления о полезной и вредной для здоровья человека пище, о ценности здоровья и здорового образа жизни с учетом возрастных особенностей и потребностей детей;

Взрослые:

1) установлены доброжелательные, гармоничные, партнерские отношения с членами семей воспитанников группы;

2) разработана система ведения здорового образа жизни в семье, направленная на развитие и укрепление здоровья детей.

Стратегия реализации проекта

№	Образовательные события	Сроки реализации	исполнители	Продукт
1	Беседы- «Я сам». «Мыло душистое». «Мы правильно моем ручки». «Вот какие мы!».	05.04.2021		1.Коллаж "Я сам! Я умею!"»;
2	Дидактические игры- "Сделаем лодочки», « Мыльные перчатки», "Делаем прическу"	07.04.2021		2.Мини-музей предметов гигиены "Друзья Мойдодыра!";
3	Разыгрывание бытовых ситуаций по формированию КГН-«Покажем Мишке как мы умеем одеваться». «Устранение беспорядка в одежде вместе с Мишуткой». «Сами застегиваем пуговицы спереди на одежде».	15.04.2021		3.Журнал для родителей
4	Пальчиковые игры- Моем руки", "Вытираем ручки";	19.04.2021		
5	Чтение детской художественной литературы.	01.04-30.04.2021		
6	Обсуждение правильных и неправильных ситуаций.	12.04.-30.04.2021		
7	Обыгрывание проблемных ситуаций. «Как правильно?», «Чего не должно быть?»	22.04.2021		

8	Рассуждалки - «Зачем надо соблюдать правила гигиены?»	23.04.2021		
9	Развлечение "В гостях у Мойдодыра!"».	26.04.2021		
10	Оформление коллажа "Я сам! Я умею!"»;	27.04.2021		
11	Создание мини-музея предметов гигиены "Друзья Мойдодыра!";	30.04.2021		