

Кто быстрее – тот здоров!

Двигательные умения и навыки, приобретенные на занятиях, должны естественным образом использоваться детьми в различных жизненных обстоятельствах и игровых ситуациях. Способность вовремя принять решение, самостоятельно выбрать способ движения, быстро ориентироваться в пространстве, действовать решительно и результативно – вот основы двигательной самостоятельности.

Совершенствование двигательной активности и самостоятельности осуществляется путем организации различных форм работы по физическому воспитанию детей.

Спортивное развлечение – одна из форм. Вот и мы решили приобщиться к здоровому образу жизни. Попробовать свои умения и навыки в веселых соревнованиях.

А как получилось, посмотрите сами





Спортивно-физкультурные праздники способствуют не только физическому развитию детей, но и их нравственному воспитанию, формируют положительные эмоции, объединяют взрослых и детей общими целями.

В главное, настроение!