

УТВЕРЖДЕНО:

заведующий

МБДОУ «Детский сад №80»

О.Л. Вострикова

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность.	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-8.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-08.40	08.25-08.50	08.30-08.50	08.40-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.55-09.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы).	09.00-9.30	09.00-09.40	09.00-10.10	09.00-10.30	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.20	09.40-11.20	10.10-11.50	10.30-11.50	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.20-11.30	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-5.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.30-16.15	15.30-16.15	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.15-17.40	16.20-17.50	16.20-18.00	16.10-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.40-18.00	17.50-18.10	18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.40	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - "ДЕТСКИЙ САД № 80",
Вострикова Оксана Леонидовна, заведующий

22.09.23 13:44 (MSK)

Сертификат 46C07474CF6C9B61D45515520DD1E132

**Режим дня детей, посещающих ДОО в режиме кратковременного пребывания
(холодный период)**

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	08.30-08.50	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы).	08.00-09.30	09.00-09.40	09.00-10.00	09.00-10.30	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.20	09.40-11.20	10.00-11.50	10.30-11.50	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.20-11.30	11.50-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	13.40-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
Самостоятельные игры. Уход детей домой	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-23.40

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - "ДЕТСКИЙ САД № 80",**
Вострикова Оксана Леонидовна, заведующий

22.09.23 13:44 (MSK)

Сертификат 46C07474CF6C9B61D45515520DD1E132

Режим дня (теплый (летний) период)

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность на улице	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.20	07.00-8.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-8.40	08.20-08.50	08.20-08.50	08.40-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.40	08.40-09.40	08.50-09.50	08.50-09.50	08.50-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.10	09.40-11.10	09.50-11.40	09.50-11.45	09.50-11.45
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.10-11.30	11.40-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.40	15.30-17.50	15.30-17.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.30-18.00	17.40-18.10	17.50-18.20	17.50-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.40	18.15-18.45	18.20-18.45
Игры, прогулка, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня детей, посещающих ДОО в режиме кратковременного пребывания (теплый (летний) период)

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад,	08.30-08.40	08.30-8.40	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.40	08.40-09.40	08.50-09.50	08.50-09.50	08.50-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.10	09.40-11.10	09.50-11.40	09.50-11.45	09.50-11.45
Возвращение с прогулки	11.10-11.30	11.10-11.30	11.40-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Самостоятельные игры. Уход детей домой	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - "ДЕТСКИЙ САД № 80",**
Вострикова Оксана Леонидовна, заведующий

22.09.23 13:44 (MSK)

Сертификат 46C07474CF6C9B61D45515520DD1E132