**Физкультурные занятия в новом учебном году**

Новый учебный год. Все на физкультуру… Отдохнувшие, повзрослевшие, окрепшие, радостные дети бегут в музыкально-спортивный зал на занятия. С огромным энтузиазмом приступают к работе. Что –то получается просто замечательно. А что-то немного забыли. Но у нас впереди есть время чтобы отработать упражнения, подкорректировать то, с чем не справляются. Дети стараются. Молодцы.

****

****Начинаем с разминки. Упражнения с мячом помогают нам с координацией движений, формируют ловкость и быстроту.

****

Попадаем в цель. Все стараются, ведь всем хочется быть меткими

Любимое оборудование. Пролезть в мягкую бочку требует определенной сноровки.

****

****

А здесь нужна не только сноровка, но и сила – чтобы подтянуться, ловкость – чтобы не упасть и правильно перекатиться через лазанку и еще пролезть под ней

 **Вот такие мы спортивные!**