

Утренняя гимнастика – это замечательное начало дня, заряд бодрости, а также залог формирования здорового образа жизни. Ребята младшей группы «Светлячки» с желанием и радостью каждый день вместе с воспитателем делают зарядку, которая способствует укреплению организма и положительно воздействует на иммунную систему.



Зарядку провела Ольга Валерьевна.