Утверждено заведующим
_____ О.Л.Вострикова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя первая **вторник 04.02.25**		ясли		сад	
Завтрак					
	Каша «Дружба» на молоке с маслом.	180	164,6	200	182,89
	Какао с молоком	150	59,73	180	71,69
	Масло сливочное (порциями)	4	26,44	5	33,05
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50
Всего за завтрак		354	297,77	**415**	**348,13**
Обед					
	Морковь отварная (долькой)	30	10,50	50	17,50
	Рассольник Ленинградский со сметаной на курином бульоне	150	109,02	180	130,81
	Птица, тушенная с капустой	180	218,95	200	298,84
	Компот из кураги с витамином "С"	150	45,94	180	55,12
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Всего за обед		570	501,01	**690**	**659,77**
Полдник					
	Булочка молочная	50	172,27	60	206,8
	Варенец	150	75	150	75,00
	Фрукты	95	37,6	100	47,00
		295	284,87		
Всего за полдник				**310**	**328,80**
Ужин		180	203,02		
		30	44,87	200	281,14
	Пудинг из творога с вермишелью	200	56,88	30	44,87
	Соус, сметанный с сахаром	20	47,00	200	92,00
	Сок фруктовый	430	351,77	20	47,00
Всего за ужин				**450**	**465,01**
Итого за день		1649	1435,42	**1865**	**1801,71**