

ПРИНЯТ
на заседании
Педагогического совета
от «25» 08 20 22 г
протокол № 3

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №80»
от «25» 08 2022 № 105 -осн.
документ № 105 Восстрикова



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
воспитанников и функционирования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения центр развития ребёнка - «Детский сад №80»

1. Общие положения

Режим занятий воспитанников и функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центр развития ребёнка - «Детский сад №80» (далее – Учреждение) устанавливаются на основе Постановления Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Учреждения, основной общеобразовательной программой -образовательной программой дошкольного образования (далее-образовательная программа), учебным планом Учреждения.

1.1. Положение регламентирует режим работы, режим занятий образовательного Учреждения.

2. Режим функционирования образовательного Учреждения

2.1. Режим работы образовательного Учреждения - с 07.00. до 19.00. (12 часов)

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3. Режим занятий и учебные нагрузки

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

3.2. Непосредственно - образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», возрастом воспитанников, расписанием непосредственно - образовательной деятельности, которое утверждается заведующим Учреждения.

3.3. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 2 до 3 лет - 1 час 40 минут;
- от 3 до 4 лет - 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 5 часов 30 минут;
- от 6 до 7 лет - 7 часов 30 минут.

3.5. Продолжительность непосредственно - образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3-х лет - 10 мин;
- для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми 5-6 лет, 6-7 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет для детей 5-6 лет - 25 минут; для детей 6-7 лет - 30 минут в день.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные минутки, динамические паузы и т.п.

3.8. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 3 лет организуются 2 раза в неделю, от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Утренняя зарядка, продолжительность до 7 лет не менее 10 минут.

3.9. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. Непосредственно образовательной деятельностью осуществляется согласно расписания занятий (Приложение I).

4. Ответственность

4.1. Учреждение несет ответственность за жизнь, здоровье детей, за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

Приложение 1

Расписание непосредственно образовательной деятельности
МБДОУ «Детский сад №80» на 2022/2023 учебный год (Зменногорский тракт, 86)

дни недели	2 группа равного возраста №1	младшая №1	младняя группа №2	средняя группа №1	старшая группа №1	подготовительная к школе группа №1
Понедельник	9.00-9.10 1. музыка 9.20-9.30 2. физическая культура в помещении	9.00-9.15 физическая культура на воздухе 9.25-9.40 1. музыка	9.00-9.15 1. рисование 11.15-11.30 2. физическая культура на воздухе	9.00-9.20 1. ознакомление с окружающим миром 11.00- 11.20 2. физическая культура на воздухе	9.00-9.25; 1. Ознакомление с окружающим миром (б) 9.35-10.00 2. рисование (в) 16.40-17.05 3. физическая культура на воздухе	9.00-9.30 1. Ознакомление с окружающим миром 9.40-10.10 2. ФЭМП 10.20-10.50 3. Рисование (в)
Вторник	9.00-9.10; 1. ФЭМП 9.20-9.30 2. рисование	9.00-9.15; 1. ФЭМП 9.25-9.40 2. рисование	9.00-9.15 1. музыка 9.25-9.40 2. ФЭМП	9.00-9.20; 1. ФЭМП 9.30-9.50 2. музыка	9.00-9.25; 1.Обучение грамоте (в) 9.35-10.00 2. аппликация ч/д лепка 15.00-15.25 3. физическая культура в помещении	9.00-9.30 1. рисование (б) 10.00-10.30 2. музыка 15-35-16.05 3. физическая культура в помещении
Среда	9.00-9.10 1. музыка 9.20-9.30 2.развитие речи	9.00-9.15; 1. развитие речи 9.25-9.40 2.физическая культура в помещении	9.00-9.15; 1. развитие речи 9.45-10.00 2. физическая культура в помещении	9.00-9.20; 1. рисование 10.10-10.30 2. физическая культура в помещении	9.00-9.25; 1. ФЭМП 10.40-11.05 2. музыка 15.45-16.10 3. рисование	9.00 -9.30 1. Обучение грамоте (в) 9.40-10.10 2. аппликация ч/д лепка (б) 11.20-11.50 3. физическая культура на воздухе (б)
Четверг	9.00-9.10; 1. ознакомление с окружающим миром 9.20-9.30 2. лепка	9.00-9.15; 1. музыка 9.25-9.40 2. аппликация ч/д лепка	9.00-9.15; 1. аппликация ч/д лепка 9.25-9.40 2 музыка	9.00-9.20; 1.развитие речи 9.50-10.10 2.музыка	9.00-9.25 1.развитие речи 10.10-10.35 2. лепка (в) 15.40-16.05 3. физическая культура в помещении	9.00-9.30 1..лепка (в) 10.20-10.50 2. музыка 15.00-15.30 3. физическая культура в помещении
Пятница	9.00-9.10 1 развитие речи 9.20-9.30 2.физическая культура в помещении	9.00-9.15 1 ознакомление с окружающим миром 9.25-9.40 2. физическая культура в помещении	9.00-9.15 1. физическая культура в помещении 9.25-9.40 2.ознакомление с окружающим	9.00-9.20; 1.аппликация ч/д лепка 9.50-10.15 2. физическая культура в помещении	9.00-9.25 1. рисование 10.25-10.50 2. музыка	9.00-9.30; 1 ФЭМП (б) 9.40-10.10 2. развитие речи (б) 10.20-10.50 3. рисование (б)
Всего	10 НОД 10 мин 1 час. 40 мин	10 НОД 15 мин 2ч. 30 мин.	10 НОД не более 15 мин. 2ч. 30 мин.	10 НОД не более 20 мин. 3 часа 20мин.	14 НОД 25 мин. 5ч. 50 мин	15 НОД по 30 мин 7 ч 30 мин.

Б-базовая часть ОП

В-вариативная часть ОП

**Расписание непосредственно образовательной деятельности
МБДОУ «Детский сад №80» на 2022/2023 учебный год
(Змеиногорский тракт, 104 М/2, М/3)**

дни недели	средняя группа №2	средняя группа №3	старшая группа № 2	подготовительная к школе группа №2
понедельник	9.00 – 9.20 1. физическая культура в помещении (б) 9.30 – 9.50 2. ознакомление с окружающим миром (б)	09.00 – 9.20 1. развитие речи (б) 10.10 – 10.30 2. физическая культура в помещении (б)	9.00 – 9.25 1. ознакомление с окружающим миром (б) 9.35 – 10.00 2. физическая культура в помещении (б) 15.30-15.55 3. развитие речи (б)	9.00 – 9.30 1. развитие речи (б) 9.40-10.10 2. рисование (б) 10.40-11.10 3. физическая культура в помещении (б)
вторник	9.00 – 9.20 1. рисование (б) 10.30 – 10.50 2. физическая культура на воздухе (б)	9.00-9.20 1. ФЭМП(б) 9.30-9.50 2. музыка (б)	9.00 - 9.25 1. обучение грамоте (в) 9.35 – 10.00 2. рисование (б)	9.00 – 9.30 1. ФЭМП (б) 10.00-10.30 2. музыка (б)
среда	9.00 – 9.20 1. ФЭМП (б) 9.30.-9.50 2. музыка (б)	9.00 – 9.20 1. рисование (б) 9.30-9.50 2. ознакомление с окружающим миром (б)	9.00 – 9.25 1. ФЭМП (б) 9.50 – 10.15 2. музыка (б) 16.35-17.00 3. физическая культура на воздухе (б)	9.00 – 9.30 1. обучение грамоте (в) 9.40 – 10.10 2. рисование (б) 16.00 – 16.30 3. физическая культура на воздухе (б)
четверг	9.00 – 9.20 1. физическая культура в помещении (б) 9.30 – 9.50 2. развитие речи (б)	9.00 – 9.20 1. музыка (б) 10.10 – 10.30 2. физическая культура в помещении (б)	9.00 - 9.25; 1. рисование (б) 9.35 – 10.00 2. физическая культура в помещении (б)	9.00 – 9.30 1. ФЭМП (б) 9.40 – 10.10 2. музыка (б) 10.40 – 11.10 3 физическая культура в помещении (б)
пятница	9.00 – 9.20 1. музыка (б) 9.30-9.50 2. лепка/ аппликация (чередуются) (б)	9.00 – 9.20 1. аппликация /лепка (чередуются) (б) 10.30 – 10.50 2. физическая культура на воздухе (б)	9.00 – 9.25 1. лепка/ аппликация (чередуются) (б) 9.35 – 10.00 2. музыка (б)	9.00 – 9.30 1. лепка/ аппликация (чередуются) (б) 9.40 -10.10 2. ознакомление с окружающим миром (б)
всего	10 НОД по 20 мин. 3ч 20 мин.	10 НОД по 20мин 3ч.20мин	12 НОД по 25 мин. 5 ч.	13 НОД по 30 мин. 6ч 30 мин.

Б-базовая часть ОП

В-вариативная часть ОП