



Утверждено заведующим
О.Д.Вострикова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергети- ческая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергети- ческая ценность (ккал)
Неделя первая пятница 05.02.2025		ясли		сад	
Завтрак					
	Каша манная на молоке с маслом	180	148,97	200	165,52
	Кофейный напиток с молоком	150	58,39	180	70,09
	Масло сливочное (порциями)	4	26,44	5	33,05
	Сыр (порциями)	7	25,48	10	36,40
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50
Всего за завтрак		361	306,28	425	375,56
Обед					
	Свекла отварная (долькой)	30	10,91	50	18,19
	Суп с бобовыми (горох)	150	115,03	180	138,03
	Жаркое по-домашнему	180	220,09	180	220,09
	Компот из изюма с витамином "С"	150	54,71	180	65,64
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Всего за обед		570	517,34	670	599,45
Полдник					
	Калач на сметане	50	133,08	80	257,44
	Снежок	150	118,50	180	142,20
	Фрукты	95	37,60	100	47,00
Всего за полдник		295	289,18	360	446,64
Ужин					
	Рыба, тушеная с овощами	180	198,82	200	220,98
		200	56,88	200	92,00
	Хлеб пшеничный	20	47,00	50	70,50
Всего за ужин		400	302,70	450	383,48
Итого за день		1626	1415	1905	1805,13