



Утверждено заведующим

О.Д.Вострикова

дата  
документов

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя первая <b>28.04.2025</b>		ясли		сад	
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша полтавская на молоке с маслом	180	166,20	200	184,67
	Кофейный напиток с молоком	150	58,39	180	70,09
	Масло сливочное (порциями)	4	26,44	5	33,05
		7	25,48	10	36,40
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50
Всего за завтрак		361	323,51	<b>425</b>	<b>394,71</b>
<b>ОБЕД</b>	Лук (порционно)	30	22,60	50	37,66
	Суп с рыбными консервами	150	145,98	180	165,16
	Котлета из мяса говядины	60	119,64	80	159,52
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	104,07	130	162,73
	Компот из сухофруктов с витамином "С"	150	34,03	180	40,82
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Всего за обед		560	542,92	<b>700</b>	<b>723,39</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Печенье	30	125,10	50	208,50
	Йогурт	180	122,40	180	122,40
	Фрукты	95	37,60	100	47,00
Всего за полдник		305	285,10	<b>330</b>	<b>377,9</b>
<b>УЖИН</b>	Рагу из овощей	150	99,84	200	125,99
	Яйцо вареное	50	78,50	50	78,50
	Чай с молоком	180	61,70	200	68,55
	Хлеб пшеничный	20	47,00	20	47,00
Всего за ужин		400	287,04	<b>470</b>	<b>320,04</b>
Всего за 1 день		1626	1438,57	<b>1925</b>	<b>1816,04</b>