



Утверждено заведующим
О.Д.Вострикова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Неделя первая пятница 16.05.2025		ясли		сад	
Завтрак					
	Каша рисовая на молоке с маслом	180	163,8	200	182,00
	Кофейный напиток с молоком	150	58,39	180	70,09
	Масло сливочное (порциями)	4	26,44	5	33,05
	Сыр (порциями)	6	21,84	10	36,40
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50
Всего за завтрак		360	317,47	425	392,04
Обед					
	Огурец соленый порционно (долькой)	30	3,90	50	6,50
	Суп с макаронными изделиями	150	110,64	180	132,78
	Бефстроганов из печени	60	140,99	80	237,98
	Гарнир гречневый	110	115,06	130	138,03
	Кисель из варенья	150	60,78	180	72,94
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,50
	Хлеб ржаной	40	69,60	50	87,00
Всего за обед		560	547,97	700	745,73
Полдник					
	Вафли	30	105,14	50	175,23
	Снежок	180	118,50	180	142,20
		95	37,60	100	47,00
Всего за полдник		305	261,24	330	364,43
Ужин					
	Капуста тушеная	150	137,20	180	154,67
		50	78,50	50	78,50
	Чай с сахаром	180	18,72	200	20,80
	Хлеб пшеничный	20	47,00	20	47,00
Всего за ужин		400	281,42	450	300,97
Итого за день		1625	1408,10	1905	1803,17