

**БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – МОДНО!**



**БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ПОЛЕЗНО!**



**БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – КРАСИВО!**



***БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЗДОРОВО!***



**МЫ  
ЗДОРОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ  
г. Барнаула!!!**





## ФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ



## ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



## СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА



*Быть здоровым – это модно!  
Дружно, весело, задорно  
Становитесь на зарядку.  
Организму – подзарядка!  
Знают взрослые и дети  
Пользу витаминов этих:  
Фрукты, овощи на грядке –  
Со здоровьем все в порядке!  
Также нужно закаляться,  
Контрастным душем обливаться  
Больше бегать и гулять,  
Не лениться, в меру спать!  
Ну, а с вредными привычками  
Мы простимся навсегда!  
Организм отблагодарит –  
Будет самый лучший вид!*

***ВСЕ В НАШИХ РУКАХ!***

## СОН



## ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ



## АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

